よりよい地域をめざして・・・地域情報紙 買い物や飲食は地元のお店を利用しましょう!
シティライフ
地域で守ろう子どもの安全
2014.6.28 Vol.163
外房東金版
配布地域/東金市・大網白里市・九十九里町・山武市・横芝光町・士気・八街市(一部) 【50,000部】
http://www.cl-shop.com
企画・製作/シティライフ株式会社 〒290-0022 市原市西広550 TEL.0436(21)9311 FAX.0436(21)9141
次回発行日▶7月5日(土) 中央
スマホをかざしてね! シティライフが提供する動画が見られます!▶

きもの館 創業大正14年 まるへい
和の心、着物はじめましょう
1回500円 着付教室
●茂原店 毎週日曜日/10:00~11:00 13:00~14:00
●岬本店 毎週土曜日/10:00~11:00
半衿付から二重太鼓まで
茂原店 茂原市茂原117-3 ☎0475-25-2617
岬本店 いすみ市岬町椎木1890 ☎0470-87-2707

季節を問わず楽しめる 貝殻拾いしてみませんか

毛木(もぎ) 仁(ひとし)さん

長生村在住の元高校理科(生物)教諭だった毛木仁さん(65)は、昨年末、ビギナー向け貝収集図鑑『海で貝拾ってみませんか』(たけしま出版)を著した。同書は、口コミで評判になりシニア層を中心に人気が広がっている。

「せっかく三方を海に囲まれた千葉に住んでいるのだから、気軽に海岸歩きをして貝殻拾いを楽しんでほしい。特にゲームなどのバーチャルな世界にのめ込みがちな今の子どもや若い人たちが、海や貝に触れることで自然の美しさをリアルに感じてもらいたい。また、貝殻拾いを通じて家族をはじめ人とのコミュニケーションも図れるし、孫に貝の名前を尋ねられても、すぐに教えることができる賢いジジババになれる(笑)」と貝殻拾いを勧めている。

毛木さんは九十九里高校で教職に就いていた約10年前から、全国の海岸を歩き貝殻の収集を続けている。自宅には貝の標本が棚一杯に収められ、本棚にはたくさんの専門書が並ぶ。出版に至ったいきさつは、自らが拾った貝の名前を調べようとした時、すぐに分かる図鑑がなかったから。

「専門家ではない私が本を出すことには、かなり悩みました。でも、素人目線で書いた本、自分があったらいいなと思う本を書いてみようと思いました。専門家の方が書かれた本は、初心者にはレベルが高く難しすぎる。貝拾いをしなければ食べるだけの貝。でも、貝の見分けがついて名前が分かり、その貝についての歴史や生態などの知識が得られれば、貝の世界の広さと面白さや、更に自然にも興味が持てるようになるのでは。私の本が、そのきっかけづくりになったら嬉しい」と言うだけあり、貝殻拾いビギナーには有り難い工夫が本の随所になされている。

ページをめくると、次から次へと房総の海ではお馴染みの貝が登場する。「ひとつの貝の写真を何個も載せている。同じ貝でも模様や色は様々だから1個しか載せないと、それと同じに見えないと別の貝と思ってしまうから。で、見つけられずイヤになってしまってはと思って。複数載せることで、その貝の特徴が見えてくる。あと大きさも分かるよう10円玉を近くに置きました」更に、貝の判別点や特徴を記した文章を2行に収めることで、一目で写真と文章が理解できるようにした。貝の専門用語は極力使わないようにし、まず調べる際に必要なグループ分けでは「笠の形」「カタツムリの形」、「縦すじはっきりの二枚貝」などと分かりやすいネーミングにした。

図鑑に載せる貝の絞込みにも工夫のあとがみてとれる。「日本の多くの海岸を回り、貝殻を採集した。特に千葉県では、ほとんどの海岸を歩き600種類ぐらい集めた。その中から貝殻収集初心者のために、たくさん拾えた、千葉県の皆さんが簡単に拾えるだろう貝を選び、多くの図鑑を調べ、より一般的に見られる300種類を載せた。千葉県の長い海岸線には、内湾、外洋、干潟、磯地、礫など様々な環境があり、日本中部で見られる貝のかなりの種類が見られるので、千葉県だけでなく全国各地の貝の判定に役立つと思う」と話す。

A5サイズ(ハガキの2倍の大きさ)で80ページとコンパクトで持ち歩きしやすく、濡れても破ったり破れにくい紙質なので海岸歩きには最適。「磯遊と採集地」のページでは、駐車場のある「初心者向き採集地」がリストアップされ、まだ採集できる貝殻も記してある。夏は家族で海に出かけることも多くなる。そんな時は是非、毛木さんの本をお供にどうぞ。きっと家族の楽しい思い出づくりに一役買ってくれることだろう。

「安・近・短(費用が安く距離が近く日程が短い)」なレジャーには房総の海がオススメだ。拾った貝殻は標本にしてもいいし、きれいな瓶に入れ飾ったり何か作ってもいい。庭にアクセントに置いているお宅もある。

但し、毛木さんは「本のタイトルでは貝としていますが、生きている貝はその海の貴重なものですから、拾って名前を確認したら海に戻してください。持ち帰るのは貝殻だけにしましょう」と呼びかける。最後に、自著の裏表紙に書かれている文章を、毛木さんからのメッセージとして伝えたい。

「貝拾い 科学の山の1合目 貝拾い きれいな海の守り役 貝拾い 名前を調べて脳トレに」

本の購入は書店、インターネット、たけしま出版(☎047・167・1381)で。尚、定価は1200円+税金だが、今回はシティライフ読者のために、(毛木さんの秘密採集地)ゆうそう舎受付分には特別割引価格で販売する。

(内田)

問ゆうそう舎(いすみ市小高4111)
☎080・2568・7918

ARでシティライフをもっと楽しく!
◀タイトル横のこのアイコン
紙面タイトルの右側にあるアイコンを、スマホ専用ARアプリ「モットシティ」を使用して読み込むと、紙面では掲載していない情報が閲覧できます。今すぐチェック!!
詳しくはHPへ!▶ http://www.cl-shop.com/

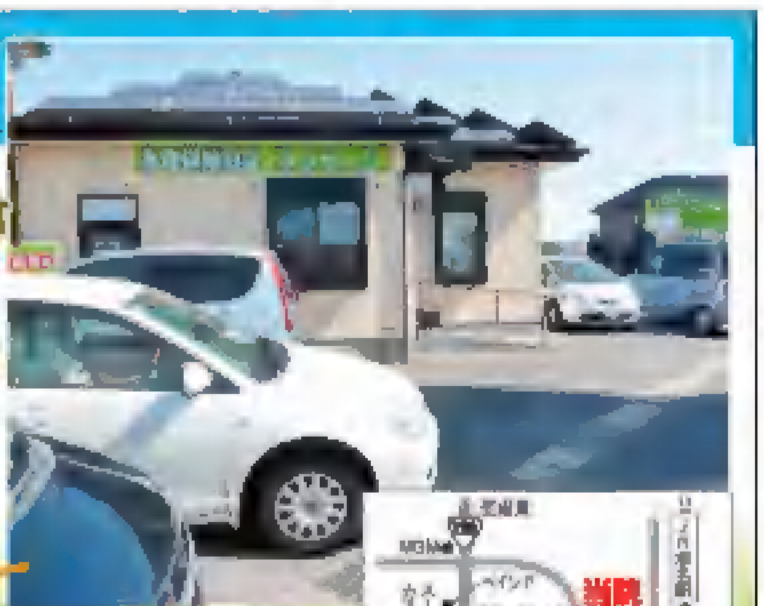
この症状はもう治らないとあきらめている方、今のリハビリ・マッサージに満足していない方、ぜひ一度ご来院ください。

脳卒中後遺症 五十肩 肩こり 腰痛

❶デイサービス・訪問介護と同じ日に、当院のリハビリ・マッサージの治療が受けられます。
❷1級・2級身体障害の方は、全額公費負担となります。
❸院内での待ち時間中にウォーターマッサージベッドでリラックス。無料でご利用いただけます。

	通院	往診
受付	8:30~11:30 14:00~15:30 祝祭日も診療	8:00~18:00 祝祭日も診療
休診	金・土・日	日曜のみ
1割	160円(一律)	340円(距離による)
2割	320円(一律)	700円(距離による)
3割	500円(一律)	1,000円(距離による)

腰痛・ぎっくり腰
院長より
常に腰が重だるい・立ち座りだけでも痛い・激痛で動けなくなったことがある・放っておいたら腰だけでなく、お尻や太ももまで痛くシビレてきてしまった。当院では、個々の症状に合わせた治療を行っております。



各種保険 交通事故 求名はり・灸接骨院
TEL.0475-52-2070 東金市道庭937-5
予約制です。予約なしでも大丈夫です。どうぞお気軽にご相談ください!

やさしい[BOAT RACEのススメ] 第三回

レースの発売数を48Rから60Rに拡大!
いつも、いつでも楽しい市原なのです!
以前は一日48レースの発売でしたが、なんと一日60レースに拡大されました!ボートレースが行われるボートレース場は、全国に24場あり、一日の開催は12レース、つまり一日最大で5場のボートレース場で開催されるレースをピックアップして発売しています。これは全国最大規模の発売所なのです!
ボートピア市原は午前10時開館。レースは午前11時から、午後8時30分まで発売しており、ほとんど毎日開催しています!
休日にどっぷり楽しむも良し、空いた時間にちょこっと楽しむも良し、ぜひあなたのスタイル、見つけて下さいね!
ボートピア・サテライト市原 HP
http://www.bp-ichihara.com/

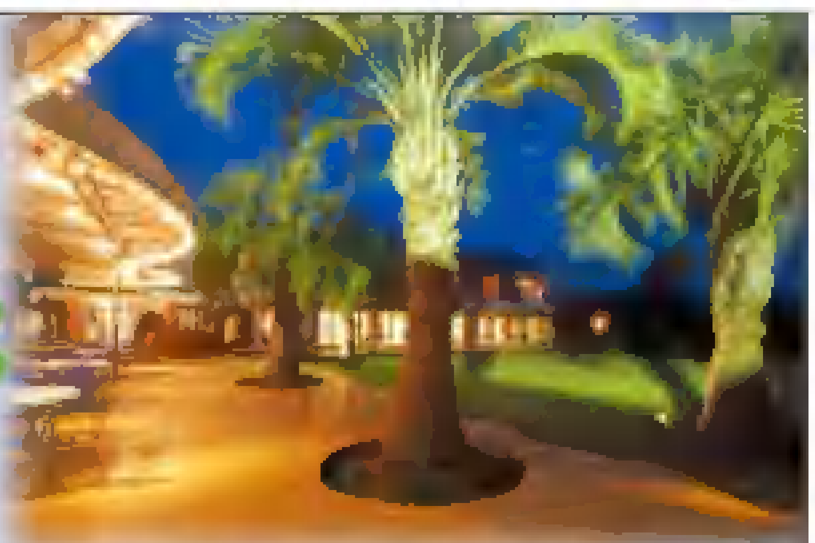
ボートピア・サテライト市原 フードピア もつ定食 100円割引券
有効期限は、平成26年7月5日までです シティライフ フリー 外房東金版

携帯でレース開催日程・レース結果が見れる!!
http://www.bp-ichihara.com/i/
BP市原 検索 好評配信中!今すぐcheck!

ボートピア市原 サテライト市原
駐車場・キャビン席無料券
※駐車場をご利用の場合は駐車場入口にて係員にお渡し下さい
※キャビン席をご利用の場合は、指定席販売所にて係員にお渡し下さい
※1枚の券で駐車場とキャビン席は使用できません
※満車もしくは満席の場合はご利用できません
※お1人様1日のみ有効です
有効期限は、平成26年8月28日までです
シティライフ フリー 外房東金版
〒290-0088 千葉県市原市五所1966-1

BOAT RACE ボートピア市原
KEIRIN サテライト市原
〒290-0088 千葉県市原市五所1966-1 10時開場
国道16号線沿い市原警察署隣 大型場内駐車場完備 16:30より無料!

平日限定BBQ
納涼会プラン
2時間飲み放題付(平日のみ)
5,000円 10名様~100名様
開放感あふれるガーデンでBBQをお楽しみください。



海鮮バーベキュー
お肉はもちろん、はまぐりやサザエなど旬の魚介もお楽しみください
*ランチBBQ 2,100円~ 11:30~15:00(ラストオーダー14:30)
*ディナーBBQ 2,600円 17:00~21:30(ラストオーダー21:00)
※各コースとも消費税込になります

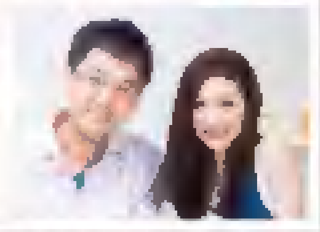
▲全天候型テラスなので、雨天でも安心!
◀ニュー太洋自慢の新鮮魚介

料理の宿 ニュー太洋 NEW TAIYO
0120-054517
10名様以上 無料送迎バス有り
宿泊(朝食付)プラス5,400円~
山武市本須賀3841-72(成東海岸)
TEL.0475-84-1129(代)
http://www.newtaiyo.com/

仲人型 結婚相談

25歳から65歳の独身男女限定企画

1万円(税別)でお見合い相手をお探しいたします！



※当社正規会員様の中より今すぐお探しいたします。
※お見合いが成立するまでそれ以外の費用は一切かかりません。

Partner 結婚情報サービス パートナー

千葉支社 千葉県千葉市美浜区中瀬1-3 幕張テクノガーデンB棟22F TEL.043-296-2111
受付時間 平日・祝/12:00～20:00 土・日/10:00～20:00 定休日/火・水曜日
http://www.js-partner.co.jp/ 情報サービス パートナー 検索

息子様・娘様のご結婚に悩んでいませんか。親御様からのお申し込みも可能です！！

平成28年 成人式レンタル 新作

振袖展 7/5(土)・6(日) AM9:00～PM5:00

レンタル振袖16点フルセット 70,000円(税別)～250,000円(税別)

振袖選びは今でしょ！ 早い者勝ち
衣裳1,000点が豪華競演！！
新品・スペシャルプライスがいっぱい！！
最新トレンド振袖全部見せます!!

アビエでレンタルすると
おトク＋安心＋特典付でさらにおトク
①成人式当日、ヘア・メイク・着付け無料！
②前撮りの衣装・お支度・写真代 0円！
③振袖セット成人式後1回 無料！(3年間有効)
④卒業袴・着物セット10%割引(3年間有効)
⑤パーティードレス 20%割引！(3年間有効)

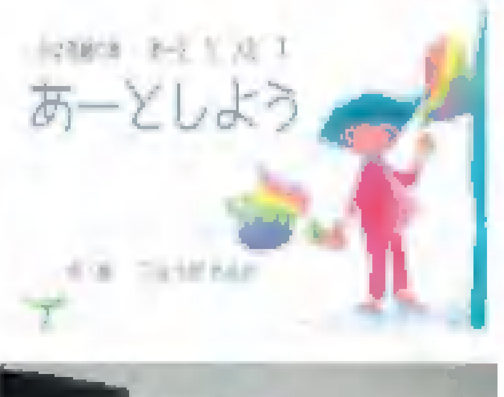
大好評の安心パック
成人式振袖 レンタルフルパック
●前撮り…ヘア・メイク・着付け・写真(六ツ切1ポーズ)無料
●当日…ヘア・メイク・着付け・無料

総合レンタル衣裳専門店
㈲さわだ貸衣裳店 ブライダル アビエ
http://www.habiller.co.jp 営AM8:00～PM6:00 休第3火曜日
■茂原店営業部・ショールーム TEL.0475-24-6699(代)

「幼子から高齢者、障がい者、誰もがアートでコミュニケーション」

7月1日(火)まで睦沢町のギャラリー801で、長生郡一宮町在住の美術家、こまちだたまおさんの個展『小さな絵の本 あーと と 人と 1 あーとしよう』が開催されている。絵本を介して、こまちだたまおさんが主宰する『たまあーと創作工房』の美術を通じての『共育活動』を伝える、小さな絵の本が今回作成されたのを記念して催された。同工房では、1歳から小中高生対象の様々な『こども教室』や中学生から200歳までの初心者から熟練者までの「美術教室」を運営している。

会場に展示された絵本の原画。水彩色鉛筆を使った優しい心和むタッチの絵と、こまちださんのアートに込める思いが凝縮された言葉で構成されている。1点ずつ、じっくり作品と向き合ってほしい。絵と言葉に励まされ、きっと「アートしてみようかな」、「アートさせてあげたい」という気持ちになるのでは。小規模事業所補助金によって作られた限定部数の絵本なため販売はできないが、『たまあーと創作工房』の教室に関わる人や講座受講者、ワークショップ参加者に無料配布している。



更に、ワークショップ会場にもなった奥の小部屋には、こまちださんのデッサンや抽象作品も多数展示されている。会場に入ると、「物語のつづき」とあり、「この部屋には物語の続きを感じて頂けるような作品を展示してみました。どんな続きを想像して頂けるのでしょうか」と記されている。水彩色鉛筆で描かれた作品「貝」に、「貝を描くのはライフワークでもある。貝の質感、色はどんな作品を描いても私の感覚の源になっていると感う。異国の貝 こんなにとげとげしている 荒い海、敵の多いところで育ったのかなと想像する だから柔らかく包んであげるような絵にしたかった」と文章が。ここでも、こまちだワールドと触れ合える。

「貝」

気軽に自分も、または子どもに、家族にアートをと思われたら、是非、『たまあーと創作工房』へ問い合わせを。年齢問わず参加できる1日だけの『夏の特別教室』に参加してみるのもいい。尚、『小さな絵の本』シリーズ2は今秋完成予定。ちなみに、同ギャラリーでは常設展示もたくさんあり各地の作家たちの逸品が並んでいる。（内田）

㈲ギャラリー801（長生郡睦沢町川島801－1）☎0475・40・3035
㈲たまあーと創作工房 ☎0475・42・6138

大網店限定！！

そごう百貨店共通券のみ105%で買い取ります。

有効期限 H26年7月31日まで

ただし貴金属10g以上処分の方そごう百貨店共通券は5万円までです。

図書カード・・・・・・・・・・・・94%買取
クオカード・・・・・・・・・・・・94%買取

日本刀・洋酒 買取ります

・・・・・・・・・・そごう百貨店共通券は通常95%で買取しております・・・・・・・・・・

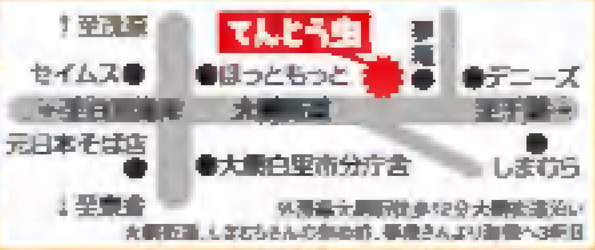
貴金属は相場の90%以上で買い取ります

買い取り価格は電話でお教えします

注意！！
お電話で貴金属の買い取り価格を教えない業者には注意してください!!
決まり文句はまず品物を見せてくださいと答えます。
この場合、店に行くと相場の30%～50%で買い取ります。
※かなり有名なところでも査定がてんとう虫の1/3以下の店有りました慎重に店選びしてください。
迷った時は、いったん保留に！

信頼と実績創業26年
てんとう虫
営業時間:10時～19時

大網店 大網白里市駒込372
大網街道沿い、大網イオンから白子方面へ向かい約740mの所
0120・10 64 15(テントウムシイコ)
☎0475-72-9400
定休日:不定休
大網てんとう虫 検索



都賀店 千葉市若葉区小倉町1754-2
小倉台駅より約700m
☎043-310-5825
定休日:不定休
てんとう虫都賀店 検索

七夕の街でウオークラリー

茂原市立西小学校をメイン会場に東日本大震災復興チャリティを兼ねた第11回千葉県ウオークラリー大会が6月1日に開催された。主催は25周年を迎えた茂原レクリエーション協会（会長山口律さん）。千葉国体が開催された4年前には千人以上の参加があったという。速さを競うわけではないので開催地の風景、歴史や文化をゆっくり楽しみ自分のペースで歩ける野外ゲームだ。

茂原市の最高気温31度を記録した当日、ベビーカーを押す家族から最高齢89歳まで115組417人が参加した。4コースのなかには車椅子で回れるルートもある。マスコットキャラクターモバりんの応援するなか、午前9時半から3分置きに各グループが出発した。実行委員長江澤博文さんお薦めの茂原公園を通るゆったり公園めぐりコース（2キロ）は5年生の女の子2人と母親が先頭を切ってスタート。コース図を手に校門を出て北側に向かい鷲山寺に到着した。初参加とのことでチェックポイント探しにとまどうが、仁王門で解答を見つけた。コース図に導かれ藻原寺に着くと、探険の石碑をお寺裏手に発見。答えが『西町水道源泉の址』とわかり、ほっとして水分補給した。再び歩くと桜の名所百選の茂原公園に出た。弁天橋をわたり、汗を拭きながら公園を一巡り。大黒様のある妙弘寺で最後の解答を確認して小学校へ。しかし、ゴール前には観察ポイントのクイズが待っていた。スタッフにヒントをもらいながら先ほど行った鷲山寺について『元禄津波供養塔』『日蓮上人』など答えを記入してようやく完歩となった。

一方、7月25日から27日に行われる七夕祭りのメインロード旧商店街の榎町通りや昌平町通りを歩くのは七夕の町並みコース（5キロ）。茂原駅から出発、チェックポイントは飾提灯で有名な茂原八坂神社や天然ガス貯留場跡が残る昌平町稲荷神社など。観察ポイントの八幡神社をひと回りし、天の川の愛称のある豊田川の遊歩道を歩いた。祭り当日に約2千本の竹筒に明かりが灯される場所である。白子町からきた小学生たちは「あと10キロ大丈夫」と元気よく進み、スタッフとジャンケンをすると加点される地点を通過、県立茂原高校裏を回りゴールした。3・5キロの田園や里山を歩く2コースは鳥の声や姿を確認するクイズも出され、自然観察力も必要とのこと。

校庭で表彰式を待つ間にネイチャーゲーム、昔遊び、茂原市文化国際交流振興会による野点も行われ、スタンプラリーで賞品が得られる。表彰式では『悠久絆連』がよさこいソーランを披露。茂原市長らの挨拶などで終了した。（荻野）

㈳茂原レクリエーション協会（江澤さん）☎0475・24・8482（夜間）

行広告

有料 1行2,400円（税別）お申込はお早めに
☎0436-21-9311 FAX0436-21-9142

※掲載情報をご利用の際は、発行■■■、当事者間でよくお話し合いの上ご利用ください。取引について当社は一切責任を負えません

申し込み方法

◆発行日の2週間前までにご連絡ください。専用申込書をFAXまたは郵送でお送りします。
◆申込書に所定の内容を記入後、ご返送ください。追って掲載料金等を記載した受注書を発行します。
◆掲載料は前払いなので、受注書を確認されたらお振込下さい。掲載紙面は1部ご郵送します。

売ります

●柴犬、チワワ、豆柴、Mダックス、シュナウザー 3万円より アスミブリーディング080-5006-6228

買います

●着物、帯・古本、書・骨董 富士 ☎0475-55-3331
●きもの専門（今昔） 野口染工場 ☎0470-83-0136
●ピアノ 濱田 ■0120-00-4210
●工具と機械のリサイクルショップ 電動・エア・エンジン工具、農機、大工道具、重機等高価買取中 永田駅近く128号線沿 ☎0475-34-2227 寄楽屋
●金プラチナ商品券 相場・額面の90～98%で てんとう虫 ☎0475-72-9400 大網店 休み不定 0476-36-4388 富里店 043-310-5825 都賀店

生徒募集

●着付教室 毎回10時～11時・13時～14時 1回500円 浴衣からご購入不要で 詳しくはお問合せ下さい きもの館まるへい 茂原店☎0475-25-2617担当：小谷部 岬本店☎0470-87-2707担当：新野

求人

●スタッフ募集 ホール係900円、洗い場・清掃係850円 週3日以上できる方（1日5時間程度）交通費支給・食事つき お気軽にお問合せください 成東海岸 料理の宿 ニュー太洋 ☎0475-84-1129（担当/高橋）
●介護員フルタイム：(月)～(土)シフトによる夜勤週1回できる方・時給950円以上 夜勤のみの方：17時15分～翌8時半・充分仮眠時間あり（少人数） 8千円他交通費 デイサービス白幡り ☎0475-76-1678
●ホールスタッフ募集 週1日位できる方歓迎します 時給：800円 大網 チャイニーズキッチン■■ ☎0475-70-1715
●ホールスタッフ募集 新規オープンしたアットホームなお店 11～15時、17時半～22時 1日2時間以上出来る方 制服貸与、交通費支給 (水)休 東金トラットリア・ダ・ソリーヴォ☎0475-53-6363
●建築塗装職人募集 現場は市原市内・近県地域 経験者優遇 日給：10,000～15,000円 委細面談 (有)柘植塗装工業 市原市瀬井戸 ☎0436-74-9906

営業案内

●ピアノのレンタル シツデン■0120-00-4210
●タロット専門占いカフェ東金にオープン 予約制 鑑定料：対面20分3,000円 無料ドリンクバー付き 090-6315-4608東金郵便局前フールズ・ジャーニー

お知らせ

●ジュライふれあいダンスパーティ 料金 2,000円 イベントホールマツオ 7/6(日)13～16時半 軽食、飲物、アテンダント待機 主催：松尾ダンスアカデミー
●七夕婚活パーティ：7/5(土)かずさアカデミアパーク18時～・20～40代・男性8,500円・女性2,500円・食事付 中高年出会いのパーティ：7/13(日)市原マリンホテル15時～・40～60代・男性7千円・女性2千円 予約 090-7223-8020 簡単検索 Happy Wave
●ベビーマッサージ・ファーストサイン体験会 7/2・3・12・16・19・24 10時半～ 各1,000円 ベビマ：生後2カ月頃～ サイン：お座り期～ 要申込 電話かネット「詩た音」で検索 ☎0475-55-6615
●和食・穂（MINORI） 季節の懐石料理 昼2,000円～、夜3,000円～ ご予算に合わせます 要予約 茂原市内長谷474-2 ☎0475-47-4540
●教育相談 ニート・不登校・学力不足・ひきこもり 初回無料 要予約 成美学園 ☎0475-44-5777

らいふ通信

掲載無料 詳しくはお問い合わせ下さい
☎0436-21-9311 FAX0436-21-9142

※掲載情報をご利用の際は、内容を当事者間でよくお話し合いの上ご利用ください。当社は一切責任を負えません

申し込み方法

※個人情報や呼びかけなどにご利用ください。
※お申込み 内容を箇条書きにして、住所、氏名、電話番号を明記し、FAXか郵送、メールで
FAX0436-21-9142 メールkiji@cl-shop.com

ペット情報

●子猫差し上げます 生後1カ月くらい オス・黒白1・トラ2 メス・トラ1 横芝光・浅野 ☎0479-82-2724
●子猫差し上げます 5／20生 トラ1・メス トイレ躾済み・器量良し 大網白里・鍋島 ☎080-3179-1789
●子猫差し上げます 茶トラ オス3・メス2 東金・薬田 ☎080-5409-1938
●子犬差し上げます 柴雑種 2カ月 白・メス1 黒・オス1 ワクチン済 終生可愛がってくださる方に 東金 ☎090-1604-0172

サークル

●ワールドサルサ土気 月2回 あすみが丘プラザ 1回500円 初心者対象 楽しく踊りましょう 鈴木 ☎090-6489-9111

イベント

■UTAichi♪音のあふれるマーケット 6／29(日) 10～15時 さんぶの森交流センターあららぎ館 アカペラライブ・和太鼓・フラダンスなどの音楽とフード・雑貨のマーケット 大人も子供も楽しめるワークショップ多数 子供向けソング、ベビールームあり 収益は東日本大震災被災地への義援金として寄付 中学生以上：前売1,000円・500円クーポン付、当日1,000円・300円クーポン付 チケット：junkarcかhttp://ptix.co/1ijSLNv 問合せ：utaichisanmu@yahoo.co.jp
●ぎゃらりぃ喜三郎展示会 6／29(日)まで 10～16時 伊藤富美藤バッグ展、染織工房・住香のさと作品展、福尾佳子油絵小品展、千葉県指定伝統的工芸展（南総尺八・江戸凧絵・ちば■■）、お楽しみ骨董市 八街市東吉田399 ☎043-444-3500
●鈴木喜雄作陶展 6／29(日)まで 望月定子美術館（九十九里町片貝） 20年以上薪窯での志野焼成にこだわった、茶道具の水指、茶碗の他普段使いのぐい飲み、湯のみ茶碗 不思議な作品も 入場無料 ☎0475-76-4008
●ピースアート展 7／1(火)～12(土) 11～18時 負画廊（あすみが丘） 広島出身の4人展 映画「ひろしま」も上映予定 ☎043-294-7131
●いすみ市・原爆の絵展 7／1(火)～8／17(日) 9～16時半、最終日16時 いすみ市市民ギャラリー 市民による原爆被災の絵画、白血病で短い人生を終えた少女の記録など 入館無料 (月)休館、(祝)の場合は翌日休館 ☎0470-63-1139
●夏の特別工芸展・涼を感じる竹と染 7／3(木)～13(日) 11～17時 家具+ギャラリー・大谷家具製作所（長南町岡部） 竹工芸：虫かご、花括け、■■、行燈ほか 草木染ろうけつ：のれん、テーブルランナー、コースターほか ☎0475-47-3530
●ラス・クラリネーテス バス・クラリネット・コンサート 7／5(土) 14時開演 千葉市生涯学習センター 入場無料 曲目：ムーンライトセレナーデ、黒いオルフェ、リベルタンゴほか 親子教室あり 大濱 ☎080-5507-2080
●藻原寺（そうげんじ）フリーマーケット 7／5(土) 8～13時 茂原市役所近く 出店料：車ごと1,300円 初めての方は下見をお願いします 実行委員会 ☎090-4950-6193
●東金中央公園フリーマーケット 7／5・8／2・9／6(土) 9～16時 イオン・サンピア前 コピー品、飲食物不可 雨天中止 500円 駐車場無料（市役所駐車場） 東金・フリーマーズ ☎090-9349-5693
●3.11ドキュメンタリー・ミュージカル映画 とびだす100通りのありがとう チャリティ上映会 7／6(日) 13時・16時半の2回上映 茂原市民会館 トークショー&ギター演奏と映画 3.11を経験した114人が伝えるメッセージ 県内初上映 収益金は全額、南三陸町の児童会を茂原七夕まつりへ招待する支援金に使用 高校生以上：前売2,000円・当日2,500円、小中学生：前売1,000円・当日1,500円 実行委員会事務局 ☎0475-26-1234
●マシュマロクラブ10周年記念イベント 7／8(火) 9時半～ 大網白里やまべの郷 歌にあわせてベビーマッサージ 参加無料 バスタオル、赤ちゃんの飲み物持参 加藤 ☎090-9964-6577
●笑大寄席 7／13(日) 14時開演 茂原市総合市民センター イス席あり 落語と曲独楽 真打・山遊亭金太郎、二ツ目・春風亭鷹松ほか出演 木戸銭：前売1,500円、当日1,800円 生大一笑の会 長山 ☎0475-26-2906 ☎090-8114-6078
●いすみ市アジ釣りフェスタ 7／21(祝) 荒天時7／27 まきエサを使わないサビキ釣り 初心者向け講習会10時半～ 受付12時半～・いすみ市大原漁港荷捌き所 小学生以上・700名 大人4,000円、小人2,000円 参加賞にいすみ市共通商品券付 抽選でいすみ市特産品（イセエビほか）の賞品も 申込書（HPにあり）を7／1～受付 問合せ：いすみ市農林水産課 ☎0470-62-1280

中南米の伝統技法を生かしたアクセサリー

長生村在住の宮岡奈津美さん(33)は真鍮、銅を使った彫金細工やマクラメ編みを使用したアクセサリーの手作りと販売を行っている。マクラメとは、紐を結びながらレース状にし、天然石や種子などの自然素材を編み込んで作る装飾技法のこと。起源はアラビアだが、中南米の伝統技法としても知られている。

小学生の頃からミサンガを編むなど、細かい手作業が大好きだった。武蔵野美術大学の工芸工業デザイン学科で金工を学び、卒業後、メキシコ、グアテマラなど中南米の10カ国を2年間かけて旅行した。「中米地方の自然界は赤・黄・オレンジなど色鮮やかな植物や生き物がいっぱい。現地の人々の衣服や装飾品も色とりどり。そんな色彩感覚を取り入れたマクラメに惹かれました」現地で教わった編み方をもとに自らの発想を加え、オリジナルのデザインを生み出している。

編み込まれたブルーオパール、アサイーなどの天然石や種子の大半は旅行中に入手したもの。「シンプルな編み方なのに、様々なデザインが出せるところが魅力です」中南米旅行中に、現地の人々に混じって道端で行った手作りアクセサリーの販売は、客とのやり取りや買ってもらえることの喜びを体験できるとても楽しいものだった。

「続けていきたい」と、現在は「てしごと工房nuts」の屋号でネットショップや『茂原まるまるマルシェ』など地域のイベントに出店している。8月8・9・10日には御宿の『牛舎8号』で行われる『パフォーマンスフェスティバル』に出店予定。販売のほか、真鍮にオリジナルの模様をつけ、ピンバッチやヘアゴムを作るワークショップを自宅で行っている。今後は「イベントでもワークショップを増やしていきたい」とのこと。（磯川）

「てしごと工房nuts」http://nuts-craft.ocnk.net/product/286

Scene1、始まる。
住み継がれるツーバイフォーの家、GLホーム。
The 40th Anniversary

欧米スタイルの美しい家で、憧れの暮らしを始めませんか。
NEW Woods Hill アーリーアメリカンスタイル
NEW「Woods Hill」誕生キャンペーン 7/31(THU)まで
期間限定プレミアムモニター募集 ご成約特典 ヴィンテージな香り漂う素敵な輸入家具をプレゼント ※詳しくはスタッフまで
LIXIL住宅研究所 FC加盟店 茂原市高師1746-3(茂原住宅公園)
GL HOME GLホーム 茂原店
☎0475-27-7771 http://www.glmobara.jp

ちくのう症（副鼻腔炎）でお悩みの方へ…！
放っておいても鼻の病は治りません！

相談の出来る薬屋 伊藤薬舗
営8:30～19:00 休木曜日
tel.0475-84-2425
- 鼻がつまる、鼻水が出る。
- 粘りのある膿のような鼻汁が出る。
- ドロッとした鼻が喉の奥にくっつく。
- においがわからず、味がよくわからない。
- いつも頭が重く思考力、集中力に欠ける。
- アレルギー性の鼻炎でツライ。

根本的に治すべき問題だからこそ実績のある当店にご相談ください。
ツライ方 鼻腔内に溜まった膿を解毒・排出させる漢方でスッキリ！

暑い夏を涼しく過ごしてみませんか？
シティライフを見たとご連絡ください お見積り頂いた方に洗濯洗剤プレゼント中
屋根塗装遮熱シリコン 80㎡ 255,000円
屋根・カバー工法・葺き替えも！
BEFORE AFTER
リフォーム 価格もリーズナブル！
Before After
住まいのリフォーム工房 こうちゃんペイント
安心のシロアリ防除 坪/5,000円
東金市田間
0475-53-3893

好評につき！ 先着20名様に レーザー脱毛 追加無料モニター募集！
学生さん限定！ 小学生から大学・専門学生まで
小中学生のお子さんが脱毛をするケースが大変増えています。お気軽にお問い合せください。
更に お友達割引（どなたにでも）を復活中です！
施術回数で、さらにお得な割引制度を作りました。
医療脱毛だから安心！冷却装置がついているため痛みも殆どなく皮膚にも安全で短時間で完了します
ボトックスフェア！ 7月末まで 4万円

もっと時間がかかると思ったのですが、すぐに終わってビックリしました。時々チクッとする時があったけど全然気にならず冷たいだけでした。次回が楽しみです。 17才 高校生

少し痛みがあったけど全然大丈夫でした。 14才 中学生

レーザー脱毛なのに、あまり痛くなかったので驚きました。照射した後のケアが今までに行ったところより丁寧でよかったです。 20才 大学生

思ったより痛くなく、アッという間に照射が終わりました。私は他のところで脱毛して痛い思いをしたことがありました。こちらでは続けられそうです。 23才 看護学生

宗田ビューティースタジオ 2F
MUNETA BEAUTY STUDIO
TEL.0436-24-0303

投稿募集中！

《行ってみました》

シティライフを見て、行ってみたお店や、お出かけスポット、イベント等の感想を募集中。

《私のお気に入り》

今、又は昔から気に入って愛用している品、もしくはお店などありましたらおしえてください。理由も書いてください。

どちらも、写真を添えてもらえると尚、けっこうです！紙面掲載・採用分には、図書カード500円分と掲載号を送ります。応募原稿と写真は返却しません。ご了承ください。

住所、氏名、電話番号、年齢を必ずご記入ください。匿名希望の方はペンネームも。

【宛 先】
〒290-0022 市原市西広550
シティライフ
《行ってみました》《私のお気に入り》係まで
メールもOK
アドレス……uchida@cl-shop.com

普段使いのランチから特別な席まで…

ゆったりくつろげるテーブル席の個室やダイナミックな調理を堪能できるカウンター席など高級感に満ちたしつらえの店内だが、柔らかい接客で温かい雰囲気。
食事に箸を使えるなど堅苦しさはなく気取らずくつろいで食事ができるのも人気の秘密。「肩肘はらずに気軽に来てほしい」とオーナー。宴会・パーティーなどは気軽に相談を。

メニュー
- ランチ 1,050円～
- ランチフルコース 3,800円
- ディナーコース 5,500円～
- アラカルト 500円～

記念日・法事・接待も承っております。
フランス料理・和牛ステーキ 茂原 竹田屋
Lunch 11:00～14:00(LO) Dinner 17:00～21:00(LO) [定休日]月曜日 茂原市八千代3-11
0475-27-2013
★ランチ・ディナー予約できます
www.mobara-takedaya.com

大人気！ アジアンのオーダーバイキング 120分食べ放題
お席に着いたままご注文を頂き熱々の料理をお持ち致します
中華海鮮市場 asian アジアン

ランチ・ディナー共通 120分食べ放題
大人 2,840円
子ども 1,420円
+1,000円で飲み放題付！
各種宴会やお祝いごとに
フカヒレ姿煮コース 7,600円
女子会コース
アジアンで「女子会」はいかがですか？
女子会コース 3,620円
☎0475-53-1700
http://asian-chuka.com

夏の短期 水泳教室 予約受付開始 参加費5,000円
プロが教える「こだわり指導」5日間
1日目 板キック 2日目 背面キック 3日目 背泳ぎ 4日目 クロール 5日目 総合練習 判定会

コース		時間	定員
第1期 7月20日(日)～24日(木)			
1A	学童初級	8:00～10:00	60名
第2期 7月27日(日)～31日(木)			
2A	学童初級(バスあり)	8:00～10:00	60名
2B	幼児水なれ	10:30～12:00	50名
2C	学童初級(バスあり)	13:30～15:30	40名
2D	幼児水なれ	14:00～15:30	20名
2E	中上級	16:00～18:00	30名
第3期 8月4日(月)～8日(金)			
3A	学童初級	8:00～10:00	30名
3B	幼児水なれ	8:30～10:00	30名

※第4期8/18～、第5期8/25～もございます。

ご入会特典
短期コース受講中に定期コースへご入会頂いた方へ スイミング3点セットプレゼント!!
入会金無料
入会事務手数料無料

短期コース・送迎バスあり
幼児4才以上、学童は定期スクール時に1日体験できます
幼児(4～5才) 6/29日 学童(小学生) 7/6日 両日とも10:30～11:45 定員15名
ベビー・3才児無料体験会 7/13日 ベビー 14:00～15:00 3才児 10:00～11:30

60才からの水泳教室 感動は何歳になっても味わえます！
無料体験会開催!!

7/4金 11:20～12:10
7/7月 10:10～11:00
ご入会特典 入会金無料＋入会事務手数料無料
水泳以外にも「水中歩行」「ヨガ」「エアロビクス」「フラダンス」なども受けられて
月会費6,500円

東金 インターナショナルスイミング＆フィットネスクラブ
TEL.0475-54-0821 6/30月は休館します
http://www.interswim.co.jp/togane/
月～土 9:00～22:00 日・祝 9:00～18:00 東金市北之幸谷264-3